

**Согласовано:**

Директор школы  
*М.А. Афанасьева*  
М.А. Афанасьева

*23.08.2024*

**Утверждаю:**

и.о. директора

МКУ "КП и СП"

*Шуняцев В.В.*  
Шуняцев В.В.

*"07" 08. 2024г*

**МЕНЮ**  
**для организованного питания**  
**учащихся с ограниченными**  
**возможностями здоровья и**  
**отдельных классов для детей**  
**с ОВЗ**  
**с 12 лет и старше**

## 1 неделя

| Прием пищи, наименование блюда  | Вес блюда     | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая<br>в ценность | микроэлементы  |                |               |              | витамины    |              | на<br>рецептуру |
|---------------------------------|---------------|------------------|--------------|---------------|------------------------------|----------------|----------------|---------------|--------------|-------------|--------------|-----------------|
|                                 |               | белки            | жиры         | углеводы      |                              | Na             | K              | Ca            | Fe           | B           | C            |                 |
| <b>понедельник</b>              |               |                  |              |               |                              |                |                |               |              |             |              |                 |
| <b>Завтрак</b>                  |               |                  |              |               |                              |                |                |               |              |             |              |                 |
| Сыр порциями                    | 40            | 9,0              | 12,0         | 0,0           | 144,0                        | 328,0          | 46,0           | 400,0         | 0,0          | 0,0         | 1,0          | 23/97           |
| каша рисовая с маслом           | 250/10        | 7,0              | 12,0         | 42,0          | 304,0                        | 459,0          | 234,0          | 165,0         | 0,0          | 0,0         | 0,0          | 262/96          |
| Чай с сахаром и лимоном         | 200/7         | 0,00             | 0,00         | 15,00         | 57,00                        | 1,0            | 25,0           | 5,0           | 1,0          | 0,0         | 0,0          | 629/96          |
| батон                           | 75            | 6,0              | 2,0          | 40,0          | 206,0                        | 234,0          | 74,0           | 13,0          | 1,0          | 0,0         | 0,0          | 35 02 ттк       |
| <b>итого</b>                    | <b>582</b>    | <b>22,0</b>      | <b>26,0</b>  | <b>97,0</b>   | <b>711,0</b>                 | <b>1022,0</b>  | <b>379,0</b>   | <b>583,0</b>  | <b>2,0</b>   | <b>0,0</b>  | <b>1,0</b>   |                 |
| <b>Обед</b>                     |               |                  |              |               |                              |                |                |               |              |             |              |                 |
| суп карт с рыбными консервами   | 267,5         | 6,0              | 7,0          | 20,00         | 166,0                        | 616,0          | 677,0          | 25,0          | 1,0          | 0,0         | 24,0         | 131/96          |
| хотлота семейная из свинины     | 100           | 11,0             | 25,0         | 13,0          | 319,0                        | 621,0          | 221,0          | 25,0          | 2,0          | 0,0         | 7,0          | 366 09          |
| рожки отварные                  | 180           | 4,0              | 7,0          | 46,0          | 274,0                        | 1210,0         | 66,0           | 13,0          | 1,0          | 0,0         | 0,0          | 273/96          |
| напиток лимонный                | 200           | 0,0              | 0,0          | 24,0          | 96,0                         | 2,0            | 27,0           | 7,0           | 0,0          | 0,0         | 6,0          | 312 01          |
| батон                           | 75            | 6,0              | 2,0          | 40,0          | 206,0                        | 234,0          | 74,0           | 13,0          | 1,0          | 0,0         | 0,0          | 35 02 ттк       |
| <b>итого</b>                    | <b>822,5</b>  | <b>27,0</b>      | <b>41,0</b>  | <b>143,0</b>  | <b>1061,0</b>                | <b>2683,0</b>  | <b>1065,0</b>  | <b>83,0</b>   | <b>5,0</b>   | <b>0,0</b>  | <b>37,0</b>  |                 |
| <b>Всего</b>                    | <b>1404,5</b> | <b>49,0</b>      | <b>67,0</b>  | <b>240,0</b>  | <b>1772,0</b>                | <b>3705,0</b>  | <b>1444,0</b>  | <b>666,0</b>  | <b>7,0</b>   | <b>0,0</b>  | <b>38,0</b>  |                 |
| <b>вторник</b>                  |               |                  |              |               |                              |                |                |               |              |             |              |                 |
| <b>Завтрак</b>                  |               |                  |              |               |                              |                |                |               |              |             |              |                 |
| яйцо вареное                    | 1шт(40)       | 7,00             | 5,00         | 0,00          | 63,00                        | 54,00          | 56,00          | 22,00         | 1,00         | 0,00        | 0,00         | 64/96           |
| каша ячневая с маслом           | 250/10        | 13,00            | 16,00        | 50,00         | 345,00                       | 458,00         | 296,00         | 197,00        | 1,00         | 0,00        | 0,00         | 257/96          |
| Какао на молоке                 | 200           | 4,0              | 4,0          | 26,0          | 141,0                        | 51,0           | 214,0          | 123,0         | 1,0          | 0,0         | 1,0          | 693/4           |
| батон                           | 75            | 6,0              | 2,0          | 40,0          | 206,0                        | 234,0          | 74,0           | 13,0          | 1,0          | 0,0         | 0,0          | 35 02 ттк       |
| <b>итого</b>                    | <b>575</b>    | <b>30,00</b>     | <b>27,00</b> | <b>116,00</b> | <b>755,00</b>                | <b>797,0</b>   | <b>640,0</b>   | <b>355,0</b>  | <b>4,0</b>   | <b>0,0</b>  | <b>1,0</b>   |                 |
| <b>Обед</b>                     |               |                  |              |               |                              |                |                |               |              |             |              |                 |
| борщ с капустой и картофелем    | 250           | 2,00             | 4,00         | 13,00         | 98,00                        | 600,00         | 330,00         | 44,00         | 1,00         | 0,00        | 20,00        | 110/4           |
| сметана                         | 10            | 0,00             | 2,00         | 0,00          | 16,00                        | 4,00           | 12,00          | 9,00          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 629 00          |
| биточек рубленый из свинины     | 100           | 14,00            | 31,00        | 18,00         | 405,00                       | 1281,00        | 71,00          | 47,00         | 2,00         | 0,00        | 0,00         | 416/96          |
| рис отварной                    | 180           | 16,0             | 7,0          | 37,0          | 267,0                        | 392,00         | 528,00         | 78,00         | 4,00         | 0,00        | 0,00         | 465/96          |
| напиток из кураги               | 200           | 1,00             | 0,00         | 28,00         | 116,00                       | 3,0            | 265,0          | 25,0          | 1,0          | 0,0         | 1,0          | 651/96          |
| хлеб ржаной                     | 25            | 3,0              | 1,0          | 16,0          | 85,0                         | 287,00         | 115,00         | 16,00         | 2,00         | 0,00        | 0,00         | 299             |
| батон                           | 50            | 4,0              | 2,0          | 26,0          | 138,0                        | 163,00         | 50,00          | 8,00          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 35 01 ттк       |
| <b>итого</b>                    | <b>815</b>    | <b>40,00</b>     | <b>47,00</b> | <b>138,00</b> | <b>1125,00</b>               | <b>2730,0</b>  | <b>1371,0</b>  | <b>227,0</b>  | <b>10,0</b>  | <b>0,0</b>  | <b>21,0</b>  |                 |
| <b>Всего</b>                    | <b>1390</b>   | <b>70,00</b>     | <b>74,00</b> | <b>254,00</b> | <b>1880,00</b>               | <b>3527,00</b> | <b>2011,00</b> | <b>582,00</b> | <b>14,00</b> | <b>0,00</b> | <b>22,00</b> |                 |
| <b>среда</b>                    |               |                  |              |               |                              |                |                |               |              |             |              |                 |
| <b>Завтрак</b>                  |               |                  |              |               |                              |                |                |               |              |             |              |                 |
| бутерброд с сыром и маслом      | 15/5/25       | 10,0             | 14,0         | 14,0          | 143,0                        | 201,0          | 43,0           | 155,0         | 0,0          | 0,0         | 0,0          | 3/4             |
| каша пшеничная с маслом         | 250/10        | 9,0              | 13,0         | 47,0          | 319,0                        | 456,0          | 292,0          | 170,0         | 2,0          | 0,0         | 0,0          | 627/96          |
| кофейный напиток                | 200           | 3,0              | 2,0          | 23,0          | 114,0                        | 25,0           | 74,0           | 60,0          | 0,0          | 0,0         | 1,0          | 692/4           |
| батон                           | 50            | 4,0              | 2,0          | 26,0          | 138,0                        | 163,00         | 50,00          | 8,00          | 0,00         | 0,00        | 0,00         | 35 01 ттк       |
| <b>итого</b>                    | <b>555</b>    | <b>26,0</b>      | <b>31,0</b>  | <b>110,0</b>  | <b>714,0</b>                 | <b>845,0</b>   | <b>459,0</b>   | <b>393,0</b>  | <b>2,0</b>   | <b>0,0</b>  | <b>1,0</b>   |                 |
| <b>Обед</b>                     |               |                  |              |               |                              |                |                |               |              |             |              |                 |
| суп картофельный с бобовыми     | 250           | 6,0              | 5,0          | 20,0          | 148,0                        | 604,0          | 469,0          | 37,0          | 2,0          | 0,0         | 12,0         | 139/4           |
| шницель рубленый из говядины L  | 100           | 15,0             | 17,0         | 19,0          | 294,0                        | 707,0          | 298,0          | 49,0          | 2,0          | 5,0         | 1,0          | 283 33          |
| горяч картофельное по-домашнему | 180           | 4,0              | 7,0          | 23,0          | 180,0                        | 809,0          | 1023,0         | 32,0          | 1,0          | 0,0         | 36,0         | 226 03 ттк      |
| напиток из смеси сухофруктов    | 200           | 3,0              | 0,0          | 26,0          | 171,0                        | 0,0            | 1,0            | 0,0           | 0,0          | 0,0         | 0,0          | 588/96          |
| батон оздоровительный           | 75            | 5,0              | 2,0          | 36,0          | 182,0                        | 350,0          | 70,0           | 13,0          | 1,0          | 0,0         | 0,0          | 882 06          |
| <b>итого</b>                    | <b>805</b>    | <b>33,0</b>      | <b>31,0</b>  | <b>124,0</b>  | <b>975,0</b>                 | <b>2470,0</b>  | <b>1861,0</b>  | <b>131,0</b>  | <b>6,0</b>   | <b>5,0</b>  | <b>48,0</b>  |                 |
| <b>Всего</b>                    | <b>1360</b>   | <b>59,0</b>      | <b>62,0</b>  | <b>234,0</b>  | <b>1689,0</b>                | <b>3315,0</b>  | <b>2320,0</b>  | <b>524,0</b>  | <b>8,0</b>   | <b>5,0</b>  | <b>49,0</b>  |                 |

