

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №55» ГОРОДА КИРОВА

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы
М. А. Афанасьева Афанасьева М. А.
Приказ № _____
от 10.09.2024 2024 г.



План внеклассной спортивной работы на 2024-2025 учебный год

Киров 2024г.

Цели:

- Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения, посредством Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
- Реализация ВФСК ГТО.
- Развитие мотивации личности к физическому развитию.
- Организация и проведение спортивно - массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время.
- Пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, повышения работоспособности, повышение спортивного мастерства.
- Формирование ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.
- Профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде.

Задачи:

- Увеличение числа учеников, систематически занимающихся физической культурой и спортом.
- Повышение уровня физической подготовленности, продолжительности жизни.
- Формирование у учеников осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни.
- Повышение общего уровня знаний учеников о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий.
- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию.
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом.
- Совершенствование организации различных форм физкультурно - оздоровительной и спортивно - массовой работы с детьми и подростками.
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.
- Повышение интереса школьников к сдаче комплекса ГТО.

1. Организационная и методическая работа

- Планирование и организация деятельности ШСК.
- Составление и утверждение плана работы.
- Составление расписания работы ШСК.
- Разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций.
- Разработка, согласование программ ДО детей.
- Выявление круга интересов учащихся ОУ.

В течение года:

Проведение спортивных школьных мероприятий:

- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;
- подготовка к соревнованиям;
- непосредственное участие в соревнованиях;
- подведение итогов.

2. Физкультурно – оздоровительная и спортивно – массовая работа

№ п/п	Вид соревнований	Класс	Сроки проведения	Ответственный	Отметка о проведении
1	Городская легкоатлетическая эстафета	8-9	сентябрь	Бабинцев Д. В.	
2	Викторина «Знакомство со спортом»	1	октябрь	Бабинцев Д. В.	
3	Футбольный турнир, посвященный Дню отца	5-9	октябрь	Бабинцев Д. В.	
4	День здоровья «Вместе веселее»	1-9	ноябрь	Бабинцев Д. В. Павлюк А. А.	
5	Первенство школы по шашкам	2-9	ноябрь	Бабинцев Д. В.	
6	Зимние эстафеты «Лыжные забавы»	1-9	декабрь	Бабинцев Д. В.	
7	Школьный турнир по волейболу	8-9	Январь	Бабинцев Д. В.	
8	Школьный турнир по перестрелке	1-7	Январь	Бабинцев Д. В.	
9	Первенство школы по шахматам «Белая ладья»	5-9	февраль	Бабинцев Д. В.	
10	Стрельба из пневматической винтовки	9	март	Бабинцев Д. В.	
11	Легкоатлетическая эстафета памяти Колбина С. Д.	5-9	апрель-май	Бабинцев Д. В.	
12	«День рекордов школы»	1-4	май	Бабинцев Д. В. Павлюк А. А.	